



CURSO ONLINE

ACTUALIZACIÓN DE ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS Y SUSTENTABILIDAD ALIMENTARIA



postgrados.ucm.cl/salud



facsa@ucm.cl

- ✓ **Modalidad:** 100% online
- ✓ **Horas certificadas:** 27 h
- ✓ **Duración:** 5 días
- ✓ **Coordinación académica:** Mg. Nta. Nicole Giuras Núñez, ngiuras@ucm.cl y Mg. Nta. Carolina Torres Fuentes, ctorres@ucm.cl
- ✓ **Información e inscripciones:** Mónica Concha Toledo, mconchat@ucm.cl

✓ **Descuentos:** **No acumulables.*

- Comunidad Alumni UCM (egresados)
- Funcionarios campos clínico en convenio
- Funcionarios UCM
- Socios Fenpruss y Asenf
- Grupos de estudiantes/profesionales.
- 2x1 estudiantes UCM

ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

El curso busca actualizar los conocimientos sobre alimentación basada en plantas, comprender el rol de la industria alimentaria en la transición hacia alternativas más sostenibles y reflexionar sobre cómo nuestras decisiones impactan la salud y el entorno. De esta manera, se impulsa una alimentación consciente que beneficia tanto a las personas como al país en su conjunto.

Promover hábitos saludables y responsables también tiene un impacto positivo en la sostenibilidad, lo que redundará en mejoras para la salud, el bienestar y el cuidado del medio ambiente.

En Chile, las Guías Alimentarias 2023 del Ministerio de Salud recogen parte de este enfoque, aunque aún no profundizan en las dietas basadas en plantas —como las vegetarianas y veganas—, que cada vez son más comunes.

Garantizar este derecho implica no solo considerar a quienes deciden dejar fuera los productos de origen animal, sino también a profesionales que entreguen información clara que evite confusiones y riesgos para la salud, que contribuya a generar planes nutricionales adecuados y respetuosos de las decisiones personales.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Elaborar un plan de Alimentación Basada en Plantas aplicando los principios de sostenibilidad y economía circular, fomentando la planificación de dietas responsables que promuevan el consumo local, la autosuficiencia alimentaria y la soberanía, alineadas con un enfoque de producción y consumo sostenibles.

PÚBLICO OBJETIVO

- ✓ Profesionales nutricionistas
- ✓ Estudiantes de último año de una carrera de Nutrición y Dietética
- ✓ Personas interesadas en adquirir conocimientos sobre alimentación basada en plantas

METODOLOGÍAS

Este curso se implementará en modalidad e-learning con clases sincrónicas y asincrónicas, contempla material en formato audiovisual y en PDF vía plataforma LMS - UCM virtual.

En el desarrollo de las sesiones sincrónicas de este curso, se considerarán estrategias centradas en el estudiante, la formación de habilidades, donde los estudiantes aprenden a relacionar, tomar decisiones, trabajar en equipo, desarrollar argumentos (foros de opinión), generar hipótesis donde el académico cumplirá un rol de facilitador en el proceso fomentando la creatividad, comprensión y análisis entornos de trabajo colaborativo.

Durante las sesiones asincrónicas el aprendizaje autónomo permitirá reflexionar sobre los contenidos en conjunto con la lectura de artículos científicos, en relación a las temáticas abordadas y la utilización de herramientas que permitirán la regulación de su propio aprendizaje, estas serán guiadas por el (la) docente.

DURACIÓN DEL PROGRAMA

27 horas

Distribuidas en 5 sesiones de 3 horas cada una. Las clases se realizarán los días viernes de 15:00 a 18:00 horas y combinarán 15 horas de clases en vivo con 12 horas de trabajo autónomo.

EJES TEMÁTICOS

UNIDAD	EJES TEMÁTICOS
Alimentación basada en plantas	- Definición y clasificación - Posiciones internacionales - Patrones alimentarios basados en plantas - Nutrientes críticos para población general y en etapas biológicas - Alimentación basada en plantas y enfermedades crónicas no transmisibles
Alimentación basada en plantas y sustentabilidad alimentaria	- Alimentación basada en plantas y Sostenibilidad- Beneficios para la salud - Beneficios para el medio ambiente. - Objetivos de desarrollo sostenible (ODS) y el impacto alimentario/nutricional. - Tendencias actuales en productos plant-based: carnes, leches y otros sustitutos. - Análisis del mercado global y local para estos productos. - Sustentabilidad y Dieta planetaria. - Impacto ambiental y sustentabilidad en relación a los ODS - Industria alimentaria y alimentos basados en plantas en relación ODS.
Planificación alimentaria de la Dieta Basada en Plantas	- Técnicas culinarias - Residuos alimentarios - Economía circular - Planificación dietética bajo conceptos de sustentabilidad y soberanía alimentaria.

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Acreditar título profesional, otorgado por una universidad reconocida por el Estado o convalidación de título profesional si corresponde a un/ una profesional con estudios desarrollados en el extranjero.

Estudiantes de carreras de carreras del área de la salud que se encuentren cursando el último año de formación profesional (acreditado a través de certificado de alumno/a regular emitido por su casa de estudios). En el caso de tramitación de título, el interesado/a podrá presentar un documento emitido por la institución de educación de procedencia que certifique dicha situación.

Documentación requerida:

- ✓ Copia legalizada de título profesional.
- ✓ Certificado de Alumno/a regular indicando nivel que cursa, en caso de ser Estudiante.
- ✓ Certificado de título en trámite en el caso de ser egresado.
- ✓ Fotocopia Carnet por ambos lados.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se requiere 100% de asistencia a las actividades sincrónicas y aprobación de las evaluaciones para certificar el curso.

VALOR DEL PROGRAMA

- ✓ **Profesionales y público general:** 60 mil pesos
- ✓ **Estudiantes UCM:** 50 mil pesos

MÉTODO DE PAGO

Desde Chile

- ✓ El pago del curso se realizará a través del portal del Estudiante UCM y podrá realizarse con tarjetas débito o crédito.

CONTACTO

- ✓ **Coordinación académica:** Mg. Nta. Nicole Giuras Núñez, ngiuras@ucm.cl y Mg. Nta. Carolina Torres Fuentes, ctorres@ucm.cl
- ✓ **Coordinación administrativa:** Mónica Concha Toledo, mconchat@ucm.cl

 postgrados.ucm.cl/salud |  facsa@ucm.cl