

Especialidad en Salud: Kinesiología del Envejecimiento y Funcionalidad



- **Tipo de programa:** profesional
- **Área de conocimiento:** Ciencias de la salud
- **Inicio de clases:** marzo 2026
- **Duración del plan de estudio:** 3 semestres
- **Dedicación:** parcial
- **Modalidad:** primer semestre teórico online y segundo semestre prácticas clínicas presenciales
- **Sede:** Campus San Miguel, Talca
- **Horario:** primer semestre lunes 18:00 - 21:45 y jueves 18:00 - 21:45

- **Vacantes:** 15
- **Dirección del programa:** Dr. Eladio Mancilla, emancill@ucm.cl
- **Asistente administrativa:** Carolina Toloza, ctoloza@ucm.cl
- **Matrícula anual:** \$201.000 (valor referencial 2025)
- **Arancel del programa:** \$3.900.000
- **Año de inicio del programa:** 2026

PÚBLICO OBJETIVO

Profesionales kinesiólogos con grado académico de Licenciatura en Kinesiología otorgado por universidades reconocidas por el Estado chileno; y profesionales que hayan cursado la carrera en el exterior y que hayan legalizado su grado académico ante las autoridades nacionales competentes.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

El postulante tendrá interés en perfeccionarse en materias y métodos de evaluación e intervención integral de personas mayores que, según su nivel de funcionalidad, se ubiquen en cualquiera de los cuatro cuadrantes del Modelo Función-Disfunción del Movimiento Humano.

En el caso que el(la) postulante haya cursado y aprobado el Diplomado en Kinesiología del Envejecimiento y Funcionalidad UCM con una nota mínima de 5,0; quedará seleccionado(a) inmediatamente en el programa de Especialidad sin necesidad de presentar otros documentos. En caso de que la nota final esté entre 4,0 y 4,9, será el Comité Académico el órgano encargado de resolver sobre la postulación.

Para la selección, se apreciará contar con experiencia laboral con personas mayores y/o experiencia laboral en Kinesiología y la acreditación de perfeccionamientos en la materia.

DOCUMENTOS DE POSTULACIÓN

- Fotocopia del certificado de título y Licenciatura en Kinesiología o su convalidación
- Completar solicitud de ingreso en postgrados.ucm.cl
- Carta de postulación
- 2 cartas de recomendación
- Entrevista

PLAN DE ESTUDIOS

SEMESTRE I	SEMESTRE II	SEMESTRE III
Demografía y políticas públicas (3 SCT)	Metodología de la investigación (4 SCT)	Implementación de la Intervención en Kinesiología del Envejecimiento y Funcionalidad. (8 SCT)
Cambios inducidos por el envejecimiento (3 SCT)	Ética, probidad y valores (3 SCT)	Desarrollo Práctico de Kinesiología del Envejecimiento y Funcionalidad (7 SCT)
Instrumentos de evaluación para personas mayores (3 SCT)	Proyecto de intervención en Kinesiología del Envejecimiento y Funcionalidad (7 SCT)	Proyecto de Investigación en Kinesiología del Envejecimiento y Funcionalidad. KEF-213 (6 SCT)
Evaluación integral a personas mayores (5 SCT)	Inglés (3 SCT)	

	Área de formación general
	Área disciplinar
	Área de investigación
	Actividad curricular articulada con pregrado

(*) Este plan de estudios es referencial de las actividades curriculares del programa y no contiene los prerrequisitos.

Producto de las políticas de innovación curricular de la UCM y lo exigido por el sistema de educación superior chileno, este plan de estudios puede estar sujeto a modificaciones.

ÁREA DE DESARROLLO

• Área de Especialidad en Gerontología

Esta área alude la atención kinesiológica directa de personas mayores (en un nivel individual o grupal) tanto al interior de instituciones de salud o de forma particular, considerando los cuatro cuadrantes del paradigma de Función Disfunción del Movimiento Humano.

En el caso del interior de las instituciones de salud, abarca la atención hospitalaria (de alta complejidad tanto pública como privada), los Establecimientos de Larga Estadía del Adulto Mayor (Eleam) y la atención primaria de salud vinculada a la comunidad (Centros de Salud Familiar, Centros Comunitarios de Salud Familiar, Centros Comunitarios de Rehabilitación, Salas de Enfermedades Respiratorias del Adulto, Centros Diurnos, Programa Postrado, Chile Cuida, Casas Tuteladas, Programa Más Adulto Mayor Autovalente, Programa Vínculo). También se vincula con programas de distintas instituciones tanto públicas como privadas, ligadas, por ejemplo, al Servicio Nacional del Adulto Mayor, el Hogar de Cristo, las Municipalidades, entre otras instituciones.

Así mismo podrá desarrollar investigaciones con enfoque multidisciplinario, basado en sólidos conocimientos metodológicos basados en evidencia, potenciando la disciplina de enfermería.

PERFIL DE EGRESO

El(la) Especialista en Kinesiológica del Envejecimiento y Funcionalidad UCM estará capacitado(a) para desarrollar procesos de diagnóstico, pronóstico, promoción, prevención, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos de personas mayores, propendiendo a su envejecimiento saludable y activo.

El programa está basado en una mirada evaluativa según la integración de racionalidades del Modelo Función-Disfunción del Movimiento Humano que considera un ciclo completo de recopilación de información, aplicación de criterios específicos, emisión de juicios fundamentados, toma de decisiones e implementación de las mismas con foco en el mejoramiento continuo de la funcionalidad de las personas mayores de forma individual o grupal y considerando el manejo del estado del arte tanto en Biokinesiológica como Ecokinesiológica.

Junto con lo anterior el(la) Especialista de Kinesiológica en Envejecimiento y Funcionalidad de la UCM tendrá la capacidad para utilizar la evidencia científica en las funciones y tareas propias de su especialización, así como de generar insumos que permitan incrementar la evidencia científica disponible, integrando criterios de investigación, específicamente de carácter aplicada.

Entre las expectativas del programa se encuentran que, de forma progresiva, el(la) Especialista en Kinesiológica del Envejecimiento y Funcionalidad de la UCM, desarrolle herramientas y competencias de gestión para la formulación de propuestas mediante proyectos y programas que le permitan un mayor alcance en procesos de toma de decisiones en cada nivel, sean estos, Centros de Salud o Instituciones Públicas o privadas ligadas a personas mayores, con perspectiva en impactar a nivel de política pública en salud para este segmento de la población.

Junto con lo anterior y considerando una mirada de “Una Salud” o de “One Health” y de la Ecokinesiológica, se espera el desarrollo de una perspectiva de comprensión e intervención que tenga en cuenta elementos de orden ambiental y ecológico y su impacto en los procesos de envejecimiento de las personas mayores.

Finalmente, se espera también que el(la) Especialista en Kinesiológica del Envejecimiento y Funcionalidad de la UCM desarrolle prácticas y estrategias que consideren la transdisciplinariedad en la realización de las tareas y funciones propias de su especialidad.

Competencias específicas

- Desarrollar procesos de evaluación, diagnóstico, pronóstico e intervención de la condición funcional de personas mayores en interacción con el entorno, de acuerdo con el Razonamiento profesional y Modelo de Función - Disfunción del Movimiento Humano, en la toma de decisiones que permitan favorecer un envejecimiento activo y saludable, así como a las reservas funcionales, considerando evidencia científica actualizada y criterios éticos pertinentes.

Competencias genéricas

- Demostrar coherencia ética entre sus postulados valóricos y sus acciones, respetando los derechos humanos y participando activamente en las organizaciones comunitarias, haciendo primar la responsabilidad social desde una perspectiva cristiana.
- Desarrollar la identidad regional, generando instancias de integración recíproca entre la Universidad y la comunidad.
- Realizar investigaciones que contribuyan al desarrollo del conocimiento científico y aplicado, en el contexto propio de su proceso formativo y quehacer profesional.
- Comunicar ideas, tanto en español como en el idioma inglés, haciendo uso de las tecnologías de la información para desenvolverse en diversos escenarios, dando soluciones a diferentes problemáticas de la especialidad.

BECAS Y BENEFICIOS

- **Beca Alumni (egresados UCM): 10%**

Conozca más becas y beneficios en postgrados.ucm.cl

COMITÉ ACADÉMICO

Académico/a	Grado Académico	Universidad donde obtuvo el grado	Universidad donde obtuvo el grado
Eladio Mancilla Solorza	Doctor en Gerontología	Universidad de Granada (España)	Gerontología
Paul Medina González	Doctor en Ciencias Veterinarias	Universidad Austral de Chile	Gerontología
Máximo Escobar Cabello	Doctor en Educación	Universidad del Biobio	Gerontología

Equipo académico validado por la Dirección de Postgrado para 2025

- **Dirección del programa:** Dr. Eladio Mancilla, emancill@ucm.cl

- **Asistente administrativa:** Carolina Toloza, ctoloza@ucm.cl



postgrados.ucm.cl/salud



[@facsa_ucm](https://www.facebook.com/facsa_ucm)



facsa@ucm.cl